



trajekt

Informatiebijeenkomst voor ouders en opvoeders



Kinderen en ingrijpende gebeurtenissen Hoe ga je als ouder het gesprek aan met je kind?

Om ons heen kunnen er verschillende ingrijpende gebeurtenissen plaatsvinden, dat kan veel vragen oproepen en soms is het moeilijk hiermee om te gaan.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Rouw en verlies
- (Gedrag van kinderen)
- Hoe ga ik om met 'moeilijke' vragen?
- Angst en verdriet van mijzelf en mijn kind
- Invloeden vanuit media

Ook willen we graag het gesprek aangaan, vragen beantwoorden en aandacht hebben voor wat speelt.

De inhoud wordt verzorgd door Regien Wilmes van praktijk De Blauwe Ballon, deskundige op het gebied van rouw en verlies.

Er worden 2 bijeenkomsten georganiseerd. U kunt kiezen uit:

- **1 februari van 19.30 tot 21.00 uur** (inloop vanaf 19.15 uur)
- **2 februari van 9.00 tot 10.30 uur** (inloop vanaf 8.45 uur)

Aanmelden uiterlijk dinsdag 31 januari 2023

Via Whatsapp of e-mail bij:

Dahnee Houben: 06-52710236 /

dahnee.houben@trajekt.nl of

Gina Mingels: 06-81466013 /

gina.mingels@trajekt.nl

cjg⁰¹³
HOOR OMROEP EN OPVOEDINGSBUREAU



Voor wie:

Ouders en opvoeders, gelieve zonder kinderen te komen.

Waar:

Buurtcentrum Mariaberg
Anjelierenstraat 35,
6214 SW Maastricht

Kosten: Gratis